

Sæt **ALDRIG** 2 kondomer udenpå hinanden.

Kondomerne vil gubbe og slide på hinanden. Det øger risikoen for at de springer.



Check undervejs, at kondomet stadig sidder på og at det sidder rigtigt. Mærk efter med et par fingre ved roden af mandens penis.

Du kan også tilføre mere glidecreme undervejs.



Straks efter at manden har fået udløsning er det **DIG**, der skal trække mandens penis ud, mens **DU** holder på kondomet.

Sådan undgår du, at kondomet falder af eller at sæden løber ud.

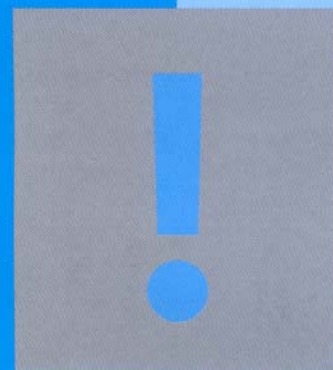


Pro Vest
Sjællandsgade 98 B st.tv.
7000 Fredericia
Phone: +45 7593 2169

Hvordan man bruger kondom

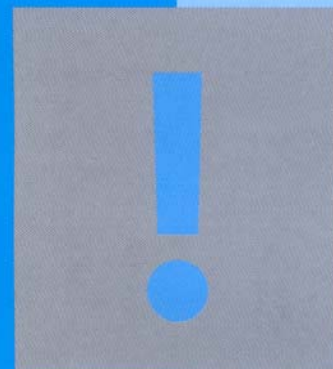
Pas på dig selv. Brug altid Kondom.

Kondomet beskytter dig mod HIV/AIDS, Kønssygdomme og uønsket graviditet.

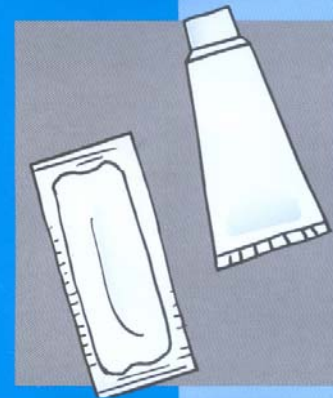


Brug **ALTID** kondom:

- Ved samleje i skeden ("dansk").
- Ved oral-sex, mundsex ("fransk").
- Ved anal-sex, sex i endetarmen ("græsk").

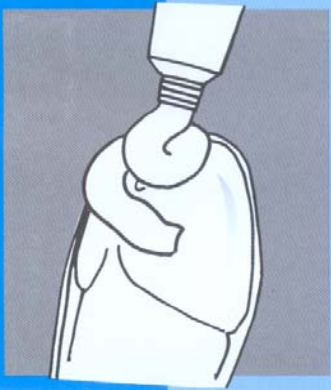


- Brug **ALTID** glidecreme.
- Sæt **ALTID** selv kondomet på og tag **ALTID** selv kondomet af.
- Lad **ALDRIG** manden gøre det selv.
- Sig **NEJ** til mænd, der ikke vil bruge kondom.



Brug **ALTID** kondom og glidecreme.

Kondomet beskytter dig mod HIV/AIDS, kønssygdomme og graviditet. Det er vigtigt at du bruger kondomet rigtigt. Så undgår du at det går i stykker.



Brug **ALTID** glidecreme sammen med kondomet.

Glidecremen skal direkte i skeden, endetarmen eller udenpå kondomet. Kondomet kan springe hvis du ikke bruger glidecreme. Hvis du ikke har glidecreme, så brug i nødstilfælde rigeligt med spyt.



Sørg for at kondomet har den rigtige størrelse i forhold til mandens penis.

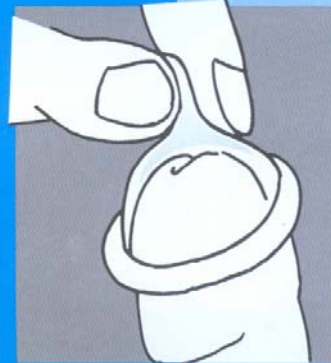


Når du pakker kondomet ud, så pas på at du ikke river hul i kondomet med negle eller tænder.

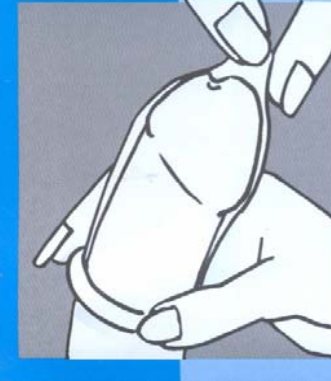


Rul kondomet lidt ud, før du sætter det på mandens penis

Så kan du tydeligt se, hvilken vej det skal rulles på.



Klem luften ud af kondomets spids (sædreservoir) med tommel- og pegefinger.



Træk forhuden tilbage og rul **SELV** kondomet på den stive penis med den ene hånd, mens du holder på kondomets spids med den anden.

På den måde sikre du, at der er plads til sæden i reservoiret, når manden får udløsning.

Så mindskes risikoen også for at kondomet springer.

Pro Vest – Anonym rådgivning og sundhedstilbud til udenlandske kvinder med prostitutions erfaringer.

På vores hjemmeside "www.provest.dk" findes flere oplysninger om os.

Pro Vest - Opsøgende arbejde - Drop in Center.

- Lægekonsultation - hver tirsdag kl. 17 – 19 i vores Drop in Center.
- Danskundervisning - hver tirsdag kl. 17 – 19 i vores Drop in Center.
- Netværks aktiviteter