

NUNCA coloque dois preservativos, um em cima do outro.

Os preservativos irão friccionar e desgastar um ao outro, e isso aumenta o risco de deslocamento.



É bom checar durante o processo se o preservativo ainda está corretamente no lugar. Isso pode ser feito com os dedos na parte inferior do pênis do homem.

Você também pode adicionar mais creme lubrificante durante a relação.



Imediatamente após o homem ter tido a ejaculação, é **VOCÊ** que deve retirar o pênis do homem enquanto **VOCÊ** segura o preservativo.

Dessa maneira, você evita que o preservativo saia ou o esperma escorra.

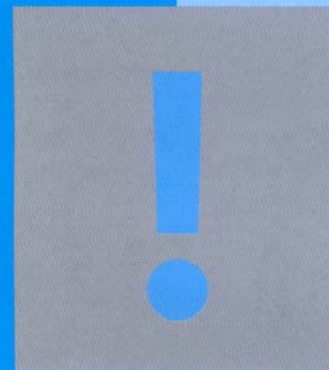


Pro Vest
Sjællandsgade 98 B Andar térreo, à esquerda.
7000 Fredericia
Telefone: +45 7593 2169

Como se usa o preservativo

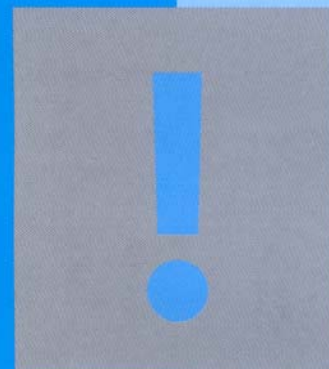
Tenha cuidado consigo mesma. Use sempre preservativo.

O preservativo protege contra AIDS/HIV, doenças venéreas e gravidez não desejada.

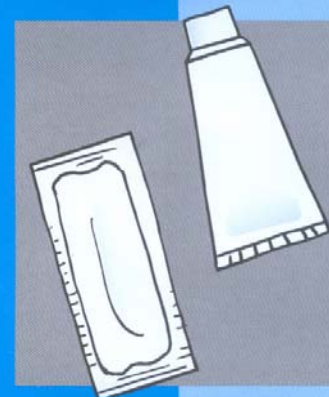


Use **SEMPRE** o preservativo:

- No sexo vaginal ("dinamarquês").
- No sexo oral, sexo com a boca ("francês").
- No sexo anal, sexo no ânus ("grego").

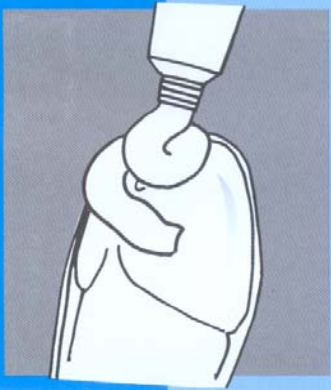


- Use **SEMPRE** creme lubrificante.
- Coloque **SEMPRE** o preservativo e tire **SEMPRE** o preservativo, você mesma.
- **NUNCA** deixe o homem colocar ou tirar o preservativo.
- Diga **NÃO** para homens que não queiram usar o preservativo.



Use **SEMPRE** preservativo e creme lubrificante.

O preservativo protege contra HIV/AIDS, doenças venéreas e gravidez não desejada. É importante que você use o preservativo corretamente. Dessa forma, você evita que o preservativo arrebente.



Use **SEMPRE** um creme lubrificante junto com o preservativo.

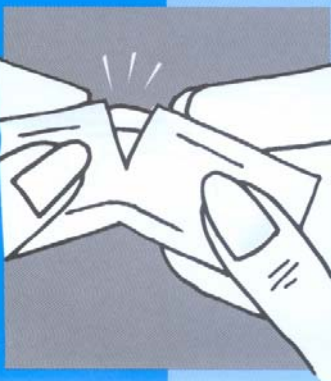
O creme lubrificante deve ser colocado diretamente na vagina, no ânus, ou sobre o preservativo.

O preservativo pode estourar, caso você não use o lubrificante.

Se você não tiver um creme lubrificante, use então uma alternativa de emergência, ou seja, bastante saliva (cuspe).



Tenha certeza de que o preservativo tem o tamanho certo, de acordo com o pênis do homem.



Quando você for tirar o preservativo, tome cuidado para não furá-lo com as unhas ou os dentes.



Desenrole um pouco o preservativo, antes de colocá-lo no pênis do homem.

Dessa forma você verá melhor em que sentido o preservativo deve ser desenrolado.



Retire o ar da ponta do preservativo (depósito do esperma) com o polegar e o indicador.



Puxe a pele da cabeça do pênis, e desenrole **você mesma** o preservativo no pênis ereto com uma das mãos, enquanto você segura a ponta do preservativo com a outra mão.

Dessa forma, você garante o espaço para o esperma no depósito, quando o homem tiver ejaculação.

Dessa forma, também é reduzida a chance de que o preservativo se desloque.

Pro Vest – Conselho Anônimo e Oferta de Cuidados com a Saúde para mulheres estrangeiras com experiências em prostituição.

Em nossa página "www.provest.dk" você encontra mais informações sobre nosso trabalho.

Pro Vest – Procurando trabalho - Drop in Center.

- Consulta médica – toda terça-feira das 17 as 19 horas no nosso Drop in Center.
- Aulas de dinamarquês – toda terça-feira das 17 as 19 horas no nosso Drop in Centro.
- Atividades da Rede